



# LUNCHMENY

V20

13-17 maj

Ambjörnsgården

Måndag: Stekt falukorv med stuvade makaroner

*Eller:* Sojakorv stuvade makaroner

Tisdag: Tortelloni ricotta spenat med tomatsås

*Eller:* Matiga råakor med pepparrotskräm



Onsdag: Ugnskokt fisk\* med kokt potatis och dill- och pepparrotsås

*Eller:* Kökets gröna val

Torsdag är förskolans dag!

Torsdag: Falafeltallrik - falafel, pommes, kebabsås och grönsaker

Fredag: Husets chicken nuggets, serveras med ris och currydressing

*Eller:* Quorn nuggets med ris och sweet chilisås

\* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

**Maj månads grönsaker i fokus: Majrova & Pepparrot**

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

*Med reservation för ändringar*

Den här veckan har *Äventyret - grön sida* gjort en egen önskemeny och är därför inte med här.